

ASILO NIDO INTEGRATO "CONCHIGLIA DORATA"
MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA
Anno scolastico 2019/2020

SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
----------------	----------------	----------------	----------------

LUNEDÌ

MERENDA Yogurt	MERENDA Biscotti secchi	MERENDA Frutta	MERENDA Spremuta e fette
PRANZO Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno	PRANZO Pastina al pomodoro Polpettine al forno Verdura al vapore	PRANZO Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno	PRANZO Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno

MARTEDÌ

MERENDA Frutta	MERENDA Yogurt	MERENDA Spremuta e fette	MERENDA Pane
PRANZO Brodo di carne con pastina Carne bianca lessa Verdura di stag. al vapore	PRANZO Pastina in brodo vegetale Platessa e patate al vapore	PRANZO Passato di verdure Arrosto Verdura cruda	PRANZO Passato di verdure Arrosto Verdura cruda

MERCOLEDÌ

MERENDA Frullato o succo di frutta	MERENDA Spremuta e fette	MERENDA Yogurt	MERENDA Yogurt
PRANZO Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno	PRANZO Riso con piselli Formaggio fresco Finocchi al forno	PRANZO Risotto di verdure Prosciutto cotto Zucchine al forno	PRANZO Minestra di legumi Formaggio fresco Patate al vapore

GIOVEDÌ

MERENDA Spremuta e fette	MERENDA Frutta	MERENDA Pane	MERENDA Biscotti secchi
PRANZO Passato di legumi-orzo Formaggio fresco Verdura	PRANZO Pastina al sugo vegetale Prosciutto cotto Verdura	PRANZO Pastina al sugo di verdure Polpettone Verdura cruda	PRANZO Passato di verdure con riso Tacchino al forno Verdura cruda

VENERDÌ

MERENDA Yogurt	MERENDA Yogurt	MERENDA Biscotti secchi	MERENDA Spremuta e fette
PRANZO Risotto con verdure Filetto di pesce al forno Verdura al vapore	PRANZO Minestra di legumi Frittata Patate al vapore	PRANZO Pasta al tonno Platessa al forno Verdura al vapore	PRANZO Pastina al pomodoro Frittata Spinaci