

**ASILO NIDO INTEGRATO "CONCHIGLIA DORATA"**  
**MENU' PER IL SERVIZIO DI MENSA**  
**Anno scolastico 2019/2020**

SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
----------------	----------------	----------------	----------------

**LUNEDÌ**

<b>MERENDA</b> Yogurt	<b>MERENDA</b> Biscotti secchi	<b>MERENDA</b> Frutta	<b>MERENDA</b> Spremuta e fette
<b>PRANZO</b> Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno	<b>PRANZO</b> Pastina al pomodoro Polpettine al forno Verdura al vapore	<b>PRANZO</b> Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno	<b>PRANZO</b> Pastina al sugo di verdure Formaggio fresco Patate al forno

**MARTEDÌ**

<b>MERENDA</b> Frutta	<b>MERENDA</b> Yogurt	<b>MERENDA</b> Spremuta e fette	<b>MERENDA</b> Pane
<b>PRANZO</b> Brodo di carne con pastina Carne bianca lessa Verdura di stag. al vapore	<b>PRANZO</b> Pastina in brodo vegetale Platessa e patate al vapore	<b>PRANZO</b> Passato di verdure Arrosto Verdura cruda	<b>PRANZO</b> Passato di verdure Arrosto Verdura cruda

**MERCOLEDÌ**

<b>MERENDA</b> Frullato o succo di frutta	<b>MERENDA</b> Spremuta e fette	<b>MERENDA</b> Yogurt	<b>MERENDA</b> Yogurt
<b>PRANZO</b> Pastina al pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al forno	<b>PRANZO</b> Riso con piselli Formaggio fresco Finocchi al forno	<b>PRANZO</b> Risotto di verdure Prosciutto cotto Zucchine al forno	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Formaggio fresco Patate al vapore

**GIOVEDÌ**

<b>MERENDA</b> Spremuta e fette	<b>MERENDA</b> Frutta	<b>MERENDA</b> Pane	<b>MERENDA</b> Biscotti secchi
<b>PRANZO</b> Passato di legumi-orzo Formaggio fresco Verdura	<b>PRANZO</b> Pastina al sugo vegetale Prosciutto cotto Verdura	<b>PRANZO</b> Pastina al sugo di verdure Polpettone Verdura cruda	<b>PRANZO</b> Passato di verdure con riso Tacchino al forno Verdura cruda

**VENERDÌ**

<b>MERENDA</b> Yogurt	<b>MERENDA</b> Yogurt	<b>MERENDA</b> Biscotti secchi	<b>MERENDA</b> Spremuta e fette
<b>PRANZO</b> Risotto con verdure Filetto di pesce al forno Verdura al vapore	<b>PRANZO</b> Minestra di legumi Frittata Patate al vapore	<b>PRANZO</b> Pasta al tonno Platessa al forno Verdura al vapore	<b>PRANZO</b> Pastina al pomodoro Frittata Spinaci